

Week-end de Biodanza Aquatique

Retour aux origines de la vie

A Mutrecy, près de Caen en Normandie

27 au 29 novembre 2026

Animé par Serge Lamproux et Suzie Reitsema

La Biodanza aquatique est l'une des propositions majeures de la Biodanza. Elle offre une voie privilégiée d'accès aux processus vitaux profonds et favorise la dissolution progressive des tensions chroniques et des cuirasses caractérielles.

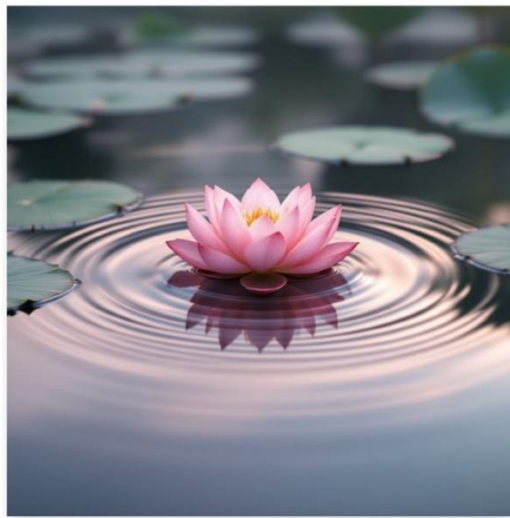


L'eau est à l'origine de toute vie sur Terre. Et c'est dans l'eau que l'embryon mammifère se prépare à naître au monde. Elle symbolise ainsi la vie, mais aussi la transformation, la dissolution et la purification.



Au cours de ce stage, l'eau chaude sera un contenant enveloppant, chaleureux et accueillant dans lequel nous nous sentirons bercés et soutenus. L'eau invite à la douceur et au

plaisir, elle favorise le relâchement de ce qui, en nous, demeure rigide ou tendu.

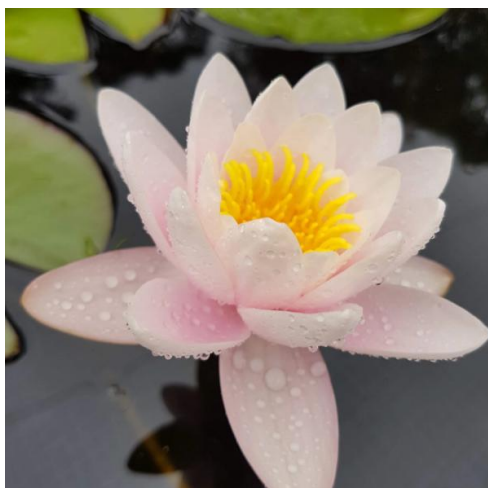


Portés par l'eau, nous ralentissons, approfondissons notre présence aux sensations et retrouvons une plus grande fluidité. L'allègement du poids du corps facilite l'expérience du flottement, du lâcher-prise et de l'abandon confiant.



La Biodanza aquatique est avant tout une invitation à un Retour à l'Origine, dimension centrale de la Biodanza que nous contactons à travers la transe et les états modifiés de conscience. Elle nous invite à renouer avec nos instincts, à retrouver la mémoire profonde d'un corps porté, protégé, aimé et nourri.

C'est la possibilité de l'expérience océanique : celle d'une immersion sensible dans une totalité plus vaste.



Participation

Stage : 150 €

Hébergement en pension complète : 200 €

Du vendredi 18h pour s'installer au dimanche 17h

Pension complète depuis le repas du vendredi soir au dimanche midi

Renseignements par téléphone auprès de Suzie (06 32 98 72 11) ou Serge (06 42 23 51 73)

Inscriptions en répondant à cet e-mail

Les inscriptions seront ensuite définitivement validées à la réception d'un chèque d'arrhes de 150 € non encaissé avant le stage, libellé au nom de Association Vivre sa Danse – Danser sa Vie et envoyé à Suzie Reitsema, 16 sente des Protestants, 76700 Saint Laurent de Brèvedent. Les arrhes ne seront pas remboursées en cas de désistement tardif.

Organisation du weekend :

Accueil à partir de 18h le vendredi soir

Première vivencia le vendredi soir en salle à partir de 20h30

Les vivencias dans l'eau commenceront le samedi matin

La dernière vivencia aura lieu en salle le dimanche après-midi