



BIODANZA®

Danse de la vie !

*Plaisir
du ressenti*

*Bonheur
des rencontres*

Joie

*Activation
des mouvements naturels*

Détente

La Biodanza est créée par Rolando Toro Araneda au Chili dans les années 1960. Musiques variées, mouvements naturels, propositions seul.e ou en interactions stimulent les capacités physiologiques et relationnelles. Sa pratique participe au mieux-être immédiat, au mieux-vivre ensemble plus tard.

Tenue décontractée souhaitée. Pour adultes de tous âges.
Sans chorégraphie ni performance. Nul besoin de savoir danser.

Séances 2026-2027 : du 10 septembre 2026 au 1^{er} juillet 2027, hors vacances scolaires. Tarifs découvertes, trimestriels et annuel sur helloasso.fr. Tarifs réduits sur justificatifs.

corpscompagnon@gmail.com – 06 77 66 88 08.

