



Un mas provençal du 18^e siècle vous attend au cœur du Parc Naturel Régional de la Sainte Baume : de vieilles pierres, des poutres centenaires, et la campagne comme décor, tourné vers le sud, face au massif à contempler tous les matins, ou au crépuscule tout drapé de rose. Après 4 années de travaux et de chantiers participatifs, le lieu vous accueille pour un séjour « comme dans une maison familiale », installé au sein de 3ha de nature, avec son troupeau de chèvres naines, ses poules, et son jardin nourricier. Dans l'esprit éco-lieu, nous disposons de deux puits, de panneaux solaires, de toilettes sèches qui alimentent le jardin et de toilettes classiques connectées à une fosse septique toute neuve qui redonne l'eau à la nappe phréatique. Tout est fait pour vous déconnecter et vous ressourcer. Une petite chapelle est à votre disposition en accès libre. Nous accueillons exclusivement des stages de développement personnel, dans le respect de soi, des autres et du lieu. Nous sommes très heureux de vous accueillir bientôt parmi nous. Laurent & Valérie

Votre hôte : **Laurent**

✉ Allemand.Ljf@gmail.com
☎ 06.10.19.48.63

Le lieu et son histoire
Lasourcedesanges.fr

Vos accès

🚗 28 Ch. St Hubert 83860 Nans les Pins

🏠 A8 St Maximin La Ste Baume

🚆 Aix en Provence TGV (50mn)

✈ Marseille Provence (60mn)

A PROXIMITE

- Le tombeau de Marie-Madeleine, 3^e tombeau de la chrétienté à Saint-Maximin
- Les Sources de l'Huveaune à Nans-les-Pins.
- Le massif de la Sainte Baume avec sa forêt primaire protégée, la grotte de Marie-Madeleine, la grotte aux œufs, le chemin des compagnons du devoir, le couvent des dominicains,...
- Les calanques de Cassis (30mn), Aix-en-Provence (35mn), Marseille (45mn), Cannes (60mn).

PREPARER VOTRE SÉJOUR

1 Je choisis mon hébergement

- Lit en Dortoir de 4 ou 5 : 34 €
- Chambre partagée à 2 : 36 €
- Chambre seul.e : 70 €

Tarif par nuit et par personne, taxe séjour incluse.

Les lits sont faits à l'arrivée.

2 Je choisis mes repas

- Petit-déjeuner buffet 7€
- Déjeuner (entrée, plat, fromage, dessert) 20€
- Dîner (entrée, plat, dessert) 15€

Les repas sont préparés maison, avec des produits bio essentiellement, en s'appuyant sur la production locale

Si vous avez des allergies ou un régime spécifique, merci de le préciser à la réservation.

Si vous arrivez la veille, ou repartez le lendemain du stage, nous serons heureux de vous accueillir.



RESERVER VOTRE SÉJOUR

1 J'adresse un mail à allemand.Ljf@gmail.com avec :

- Mon nom et prénom
- Mon Numéro de téléphone
- Mes dates d'arrivée et de départ
- Mon choix d'hébergement
- Mes repas réservés par jour

avec vos éventuelles restrictions alimentaires

2 Je reçois la confirmation par mail

- Le total de ma réservation m'est confirmé ainsi que le montant de l'acompte.

3 Je verse mon acompte avant l'échéance

- Par virement ou par chèque

4 La réservation est faite !



REJOINDRE VOTRE STAGE

1 Je prépare mon sac

- Le lit est fait à l'arrivée
- J'apporte mon linge de toilette personnel
- Je prévois des sandales pour me déchausser facilement, des chaussons pour l'intérieur.
- A 400m d'altitude, en pleine campagne, je prévois une « petite laine ».

2 Je repère mon trajet

- Je m'appuie sur l'itinéraire transmis.
- Si besoin, je l'imprime.

3 Je prépare mon règlement pour l'arrivée

- Nous acceptons les espèces, les chèques.





Accessibilité



Aix & Marseille (40mn), Cannes (1h), Toulon (50mn)
La Sortie A8 Saint Maximin La Ste Baume (15mn)
TGV à 50mn (Gare Aix TGV),
2 aéroports (Marseille Provence 1h00, Toulon Hyères 1h20)

L'Hostellerie Plan d'Aups 20mn
Basilique de Saint Maximin 15mn
Source de l'Huveaune 10mn

