



Association
GET TOGETHER
BIODANZA

BIODANZA®

EN JOURNÉE À ORLÉANS

Danser pour se sentir pleinement vivant.e

Retrouver la joie de bouger simplement

Un groupe se construit à Orléans.

Vous y êtes bienvenue.

Un espace chaleureux pour :

- ✱ Se mettre en mouvement en douceur
- ✱ Retrouver énergie et vitalité
- ✱ Se reconnecter à soi et aux autres
- ✱ Partager un moment simple et libérateur

www.togetherbiodanza.com





2 LUNDIS par mois (sauf vacances zone B)



À **14h15** (fin à 16h15)



Salle de danse

3bis rue des Chats Ferrés 45000 ORLÉANS

Accès : Tram B De Gaulle - parking Carmes



Formule découverte

20€ pour 2 séances d'essai

Comment se déroule une séance ?

- Accueil en ronde musicale
- Mouvements naturels, non chorégraphiés
- Danses seul, à deux ou en groupe
- Temps de détente
- Petit groupe chaleureux en construction
- Accessible même si vous n'avez jamais dansé



Claire Grouffal
Facilitatrice certifiée
Cours à Orléans et à Paris
Adhérente de la FFPB



Infos & inscription :

- **www.togetherbiodanza.com**
- **biodanza19@gmail.com**
- **06 43 19 46 35**