

Stage 12 et/ou 13 Septembre 2026

Oser bouger !! Feldenkrais et Biodanza

Une invitation à découvrir ses potentiels
par des mouvements accessibles
Ouvert à tous, aucune connaissance
de la danse n'est requise

Samedi 12 et/ou dimanche 13 Sept 2026
à DOUARNENEZ (29)

Les 2 journées sont indépendantes
avec toutefois une progressivité



FELDENKRAIS :
Animé par Catherine Pouzet



BIODANZA :
Animé par Olivier Pouzet

Renseignements, contact et tarif sur :
<https://www.c-bis-art.com/enseignement/biodanza-et-feldenkrais/>

