

DANSONS en FAMILLE
Parents/enfants
Grands-parents/petits-enfants

Venez bouger, partager le rythme
sur des musiques variées,
tout en prenant le temps de ralentir
pour être à l'écoute de soi et des autres.
En FAMILLE partageons un moment
chaleureux plein de rires et de sensibilité



DIMANCHES de 10H30 à 12H,
choisissez votre dimanche :

30 novembre,
1^{er} février,
8 mars,

5 avril,
31 mai,
21 juin

Au CSE Jules VERNE-Léo LAGRANGE
137 avenue de la Résistance MAINVILLIERS
5€ par participant par atelier choisi

Inscription nécessaire auprès de
Claudine 06.29.69.78.42

Dansons avec la BIODANZA®



DANSONS en FAMILLE
Parents/enfants
Grands-parents/petits-enfants

Venez bouger, partager le rythme
sur des musiques variées,
tout en prenant le temps de ralentir
pour être à l'écoute de soi et des autres.
En FAMILLE partageons un moment
chaleureux plein de rires et de sensibilité



DIMANCHES de 10H30 à 12H,
choisissez votre dimanche :

30 novembre,
1^{er} février,
8 mars,

5 avril,
31 mai,
21 juin

Au CSE Jules VERNE-Léo LAGRANGE
137 avenue de la Résistance MAINVILLIERS
5€ par participant par atelier choisi

Inscription nécessaire auprès de
Claudine 06.29.69.78.42

Dansons avec la BIODANZA®



DANSONS en FAMILLE
Parents/enfants
Grands-parents/petits-enfants

Venez bouger, partager le rythme
sur des musiques variées,
tout en prenant le temps de ralentir
pour être à l'écoute de soi et des autres.
En FAMILLE partageons un moment
chaleureux plein de rires et de sensibilité



DIMANCHES de 10H30 à 12H,
choisissez votre dimanche :

30 novembre,
1^{er} février,
8 mars,

5 avril,
31 mai,
21 juin

Au CSE Jules VERNE-Léo LAGRANGE
137 avenue de la Résistance MAINVILLIERS
5€ par participant par atelier choisi

Inscription nécessaire auprès de
Claudine 06.29.69.78.42

Dansons avec la BIODANZA®



Pourquoi faire danser nos enfants ?

Pour les aider à nourrir leur :

✓ Vitalité :

Régulation entre activité et repos,
Coordination et latéralisation

✓ Créativité :

Exploration de leur expressivité sur des musiques adaptées et variées
Découverte des mouvements de leur corps
Possibilité de laisser s'exprimer leurs émotions *(dans le respect d'eux-mêmes et des autres enfants)*

✓ Affectivité :

Apprentissage pour communiquer de façon sensible avec eux-mêmes, avec leurs camarades, avec le groupe et avec tout ce qui les entoure comme la nature... et découvrir la poésie de la Vie.

Pourquoi danser avec nos enfants ?

Les séances avec les parents
(parents, grands-parents, oncles, tantes, ...)
permettent d'approfondir le lien
parents-enfants.



*Ages préconisés des enfants pour ces ateliers :
de 4 à 10 ans ;
toutefois chaque enfant est particulier aussi
n'hésitez pas à me contacter.*

Pourquoi faire danser nos enfants ?

Pour les aider à nourrir leur :

✓ Vitalité :

Régulation entre activité et repos,
Coordination et latéralisation

✓ Créativité :

Exploration de leur expressivité sur des musiques adaptées et variées
Découverte des mouvements de leur corps
Possibilité de laisser s'exprimer leurs émotions *(dans le respect d'eux-mêmes et des autres enfants)*

✓ Affectivité :

Apprentissage pour communiquer de façon sensible avec eux-mêmes, avec leurs camarades, avec le groupe et avec tout ce qui les entoure comme la nature... et découvrir la poésie de la Vie.

Pourquoi danser avec nos enfants ?

Les séances avec les parents
(parents, grands-parents, oncles, tantes, ...)
permettent d'approfondir le lien
parents-enfants.



*Ages préconisés des enfants pour ces ateliers :
de 4 à 10 ans ;
toutefois chaque enfant est particulier aussi
n'hésitez pas à me contacter.*

Pourquoi faire danser nos enfants ?

Pour les aider à nourrir leur :

✓ Vitalité :

Régulation entre activité et repos,
Coordination et latéralisation

✓ Créativité :

Exploration de leur expressivité sur des musiques adaptées et variées
Découverte des mouvements de leur corps
Possibilité de laisser s'exprimer leurs émotions *(dans le respect d'eux-mêmes et des autres enfants)*

✓ Affectivité :

Apprentissage pour communiquer de façon sensible avec eux-mêmes, avec leurs camarades, avec le groupe et avec tout ce qui les entoure comme la nature... et découvrir la poésie de la Vie.

Pourquoi danser avec nos enfants ?

Les séances avec les parents
(parents, grands-parents, oncles, tantes, ...)
permettent d'approfondir le lien
parents-enfants.



*Ages préconisés des enfants pour ces ateliers :
de 4 à 10 ans ;
toutefois chaque enfant est particulier aussi
n'hésitez pas à me contacter.*