



STAGE BIODANZA et MASSAGE

du vendredi 9 oct 18h au dimanche 11 oct 18h

Avec **Olivier HUMMEL** pour la Biodanza et **Philippe FLOERKE** pour le massage.



3 vivencias : Pour la joie de grandir encore et encore dans sa capacité à prendre soin de soi et de l'autre.

2 grands temps de massages : Expérimenter des gestes simples et faciles à réutiliser dans son quotidien pour se détendre, se faire du bien et donner du bon à l'autre avec un massage des mains, des trapèzes, des pieds, du dos, du crane... L'invitation sera de donner ces gestes à partir de sa présence, de sa respiration, de son mouvement intérieur et de sa danse.
Les massages seront individuels, à deux et habillés.

Un Cercle de Mantras le samedi soir



LIEU : Chez Esther Rouillon, 233 chemin de véronin 38110 Faverges de la Tour

TARIF par personne (incluant l'Organisation, l'Animation et la location salle) : **140€**

- **Repas** : chacun apporte une entrée, un plat et un dessert (pour env 5 pers) de préférence bio et réalisés avec amour.

- **Hébergement** :

En dortoir 15€/nuit lit 1 place (apporter vos draps et serviettes).

ou chez vous !

Pour chambres individuelles ou à 2, à vous de trouver aux alentours sur airbnb...

Les places sont limitées à 14 personnes.

COMMENT S'INSCRIRE ?

L'inscription sera effective lors de la réception du chèque d'arrhes de 70 euros _à l'ordre de l'Association Voix libre . Et à envoyer à Philippe Floerké 510 chemin de Sallier 07440 Boffres

Pour l'inscription, l'hébergement et toutes autres informations :

contacter directement **Philippe : 06 78 35 50 98** et ou

floerke.philippe@orange.fr

Chaleureusement

Olivier et Philippe