

BIODANSE et NATURE



Retour aux Sources

du mercredi 5 août (18h) au dimanche 9 août 2026 (18h)



Dans un lieu nommé **le chant des sources**

La combe

07278 St Michel de Chabrilanoux



Sylvain le « créateur » du lieu a réalisé au cours d'un chantier collectif une piscine naturelle avec un système de dynamisation de l'eau

Nous vous invitons à un voyage vers l'essentiel en pleine nature pour se reconnecter à elle et à notre propre nature .

Nous vous inviterons à danser, chanter, créer, suer (dans un sauna) et partager dans différents lieux, à vivre le contact avec la terre, le feu, l'eau et l'air de différentes manières.

Nous danserons portés par la musique naturelle des éléments, par le souffle, la voix, les chants et les instruments joués en *live*. Nous n'utiliserons donc pas les musiques habituelles de Biodanza et nous ne danserons pas dans une salle .

Nous pourrons nous baigner chaque jour tout nu ou en maillot de bain et pour les autres lieux et les vivencias, nous préférons ne pas autoriser la nudité totale.

Enfin, s'autoriser à vivre au sein d'une « tribu » partageant les mêmes valeurs de simplicité, d'accueil, d'authenticité, de sincérité avec soi-même et les autres, parcourant un chemin vers son humanité...

Nous dormirons sous tente ou à la belle étoile ; Si vous n'avez pas de tente, voyez avec vos amis ou demandez nous. Et pour la cuisine, une personne sera chargée de faire les courses et d'animer les équipes cuisines. Chacun participera à des moments à la cuisine et à la vaisselle.

Participation financière tout compris : 515€ (animation 295, gestion des repas 120, location du lieu 100)



avec Matthieu Tournoud et Olivier Hummel

COMMENT S'INSCRIRE ?

L'inscription sera effective lors de la réception du chèque d'arrhes de 100 euros (non remboursable à partir du 1 juillet) à l'ordre de Matthieu Tournoud et à envoyer chez **Matthieu Tournoud 10 chemin des sartans 73670 Entremont-le-vieux**

!

INFORMATIONS :

Matthieu : (06.76.60.89.93 / mtournoud@yahoo.fr

Olivier : – (06 63 09 78 09/ olivier.danserlavie@gmail.com