

Biodanza® Danser notre AbonDance de Vivre

Dimanche 17 novembre 24 - www.inestome.fr



Quittons le chemin de la peur du manque : de temps, de place, d'argent, d'amis, d'amour... Un autre langage est possible. La biodanza® nous invite à expérimenter que la vie coule à flots. Par l'approche sensible dansante de nos valeurs de vie, relierons-nous à cette force d'abondance.

Au-delà de l'aspect matériel, l'abondance vient d'une sécurité intérieure qui nous met dans une attitude d'aisance face à la vie. Le temps d'une danse peut naître alors le sentiment d'exister en plus grand, et de vivre en accord avec notre nature profonde.

Laisser cette puissance de vie agir, nous donne le sentiment d'abondance, d'exister plus intimement avec nous-même et avec l'humanité.

Alors on danse ?

2 sessions de 13h30 à 18h

Avec pause goûter, à partager ensemble.
L'inscription à l'atelier est recommandée.

Lieu

Interface Formation

41 rue Labat - 75018 Paris

(Mo Marcadet-Poissonniers ou Jules Joffrin)

(Se munir du code d'accès)

Animé par Inès Tomé, Facilitatrice, et ididactitiennne, diplômée, Thérapeute, naturopathe. .
Elle exerce ses compétences depuis 1994 dans le champ du développement personnel.

Tarifs

Individuel : 60€ /58€ si cours hebdos

Duo : 114€ /104€ si cours hebdos

Spéciale découverte 1ère fois : 48€

En cas de difficulté financière, ayez la simplicité d'en parler.



Inscription validée par l'envoi d'un chèque de 35€ à l'ordre de Association TouTenToi

La Biodanza®

S'adresse à tous.. Nul besoin de savoir danser.. Dans un espace de liberté, de plaisir et de respect, chacun est invité à s'exprimer pleinement par la danse, seul.e, à deux et en groupe. Le groupe de Biodanza® offre un contenant chaleureux, nourrissant. Il nous renforce mutuellement et permet à chacun d'oser être..

Association Toutentoi

43 rue Montcalm 75018 Paris
Siret : 451 254 148 00013

www.inestome.fr



06 09 76 48 12



Biodanza paris - it



ines.biodanza.paris@gmail.com