

Stage de Biodanza en Sud Ardèche du 18 au 24 août 2024

« Développer le plaisir de vivre ! »

[=> Inscription](#)



Le rôle du plaisir est essentiel dans la vie d'un être humain.

Ce stage est une opportunité à stimuler notre capacité à éprouver du plaisir, à mettre plus de joie, de bonheur, de satisfaction dans nos vies !

Le plaisir participe à notre harmonie, à notre équilibre, à notre bien-être,
que ce soit au niveau physique, psychologique et relationnel.

La Biodanza est un magnifique « laboratoire de vie » pour nous mettre sur ce chemin.

Au programme :

Une semaine riche de deux séances de Biodanza par jour, des temps de partages créatifs et de repos, des baignades dans la rivière et autres réjouissances.

Une invitation à mettre plus de plaisir dans nos vies !

Dans un cadre respectueux et bienveillant, à travers le mouvement libre, vous ferez l'expérience de la magie de la rencontre humaine, de la poésie du lien avec soi-même et avec l'autre.

Accessible à tous, hommes et femmes de tous âges, débutants ou ayant déjà pratiqué la Biodanza. Pas d'aptitude particulière requise, pas besoin de « savoir danser ».

Le lieu :

Ce stage a lieu aux [Jardins Intérieurs](#) à Saint-Privat en sud Ardèche dans le cadre d'Existence.

Accès libre à la piscine, au ponton sur la rivière et aux espaces de détente des Jardins intérieurs.

Accès :

Accès en train : TGV via Valence Ville ou Valence TGV ou Montélimar puis autocar SNCF

Accès en voiture : Autoroute A7- sortie Loriol, direction Privas puis St Privat ou sortie Montélimar, direction Vivier, Aubenas, St Privat. A l'unique feu de St Privat, un panneau vous indiquera « les jardins intérieurs ».

Tarif :

Animation : 380 €

Hébergement en pension complète : 550 à 745 € selon le choix de chambre. Le tarif inclus l'accès à la piscine, au ponton sur la rivière et aux espaces de détente des Jardins intérieurs.

Pour vous inscrire, [cliquez ici](#)

Pour me contacter, écrivez-moi à ladansedelavie@gmail.com

Bienvenue dans la danse de nos vies !