



L'Arbre des Désirs

« Aujourd'hui est ton jour et comme ce jour est arrivé, tu peux demander tout ce que tu veux. Tous tes désirs sont exaucés »
Merlin l'Enchanteur

Savoir ce que nous voulons de la vie et dans la vie fait partie du processus d'expression de notre identité. Nos désirs, moteurs de vie, nous parlent de ce que nous sommes, définissent notre identité.

Nous sommes mobilisés par des désirs conscients et inconscients.

Ainsi il est essentiel de faire la différence entre la satisfaction d'un désir passager qui amène de la joie et la réalisation d'une aspiration profonde et durable qui apporte du bonheur. Apprendre à distinguer entre un besoin, un désir et un rêve.

À identifier nos désirs et à éveiller nos potentiels de réalisation. À stimuler notre courage, notre audace, notre passion. À chérir nos propres fruits.

Comme l'instinct qui lui donne naissance, le désir, souvent inconscient, peut être réprimé pour des raisons diverses : idéologies religieuses, politiques, traditions, préjugés moraux . . .

Lorsque nous parvenons à franchir la frontière de la peur d'exprimer nos désirs, nous nous accordons la permission intérieure à être soi-même. La permission créant à son tour une disposition à la réalisation de nos désirs qui amène le plaisir, la joie et le bonheur.

Dans ce stage nous vous inviterons à identifier vos désirs profonds et à les danser pour vous mettre en condition de les réaliser.

Trouver plus facilement vos véritables motivations, gérer vos désirs incompatibles et rester fidèles à vous mêmes, à l'essence même de la vie.

L'Arbre des Désirs est une proposition pour entrer dans un processus d'approfondissement et précise un minimum d'intégration de la pratique de la Biodanza. Merci de nous consulter avant de vous inscrire.

Horaires : Du jeudi 15/08/24 - 14h au dimanche 18/08/24 - 16h. Accueil à partir de 12h30.

Tarifs :

** Stage 250€*

** Hébergement en pension complète 225€*

Fiche d'inscription et d'engagement avec acompte en pièce jointe ou sur Hello Asso : <https://www.helloasso.com/association-amaryllis/evenements/stagge-de-biodanza-l-arbre-des-desirs-du-15-au-18-aout-2024>

Les Intervenantes

Amaryllis Anglaret

Marche ta parole. Ce proverbe amérindien m'inspire depuis toujours pour aligner corps, âme et esprit et cheminer vers plus de cohérence intérieure pour plus d'harmonie et de paix extérieure. Ma tère pratique, le yoga, m'accompagne depuis mes 20 ans et m'a ramené les pieds sur terre en approfondissant mon intériorité et ma reliance au Tout. Aujourd'hui, je suis heureuse et en gratitude de faire partie du rêve de Rolando Toro Araneda de créer le paradis sur Terre en dansant ensemble. La Biodanza est pour moi un puissant outil d'évolution et de transformation humaine que j'ai découvert à l'âge de 23 ans et que je transmets avec joie depuis 2010.



Nuria Bueno

Passionnée par la Danse, le Yoga, le Massage, le Tantra et les disciplines psycho-corporelles depuis plus de 50 ans, j'ai découvert la Biodanza® en 2000. Je facilite à Toulouse depuis 2008, formée à l'Ecole Collaborative de Biodanza Toulouse-Occitanie, dirigée par Guillaume Husson et suis également Professeure Didacte depuis 2013. Je voyage de par le monde pour danser la Vie, accueillir et me nourrir de l'infinie diversité des êtres humains. J'ai à coeur de partager mes passions pour redécouvrir et réhabiliter l'authentique identité de l'Humain, pour me célébrer, pour nous célébrer ensemble, pour célébrer la Vie.

Le Gîte

Le Champ des Murmures nous accueille dans un lieu calme et préservé au lieu dit Sautou - 82160 Castanet

Le hameau est situé à 15 kms au Sud de Villefranche de Rouergue, dans le Nord du Tarn et Garonne.

Toulouse : 120kms

Montpellier : 240 kms

Bordeaux : 280 kms

Lyon : 390 kms

Marseille : 410 kms

Indications pour les GPS : Sautou - Castanet 82160

Au coeur de 30 hectares de nature, le hameau du Champ des Murmures se situe au carrefour de trois départements (Tarn & Garonne, Aveyron, Lot), aux frontières du Rouergue, des Causses, des Gorges de l'Aveyron, et du Quercy.

Vous devrez descendre un chemin de 600 m pour le découvrir, niché dans son écrin de verdure, baigné du seul chant des oiseaux, et du murmure de la rivière en contrebas.

Laissez-vous envelopper dans le silence et la paix du lieu.

Promenez-vous dans la forêt, longez la rivière, et saluez les ânes de la maison au passage.



Nous accueillerons un groupe de minimum 10 personnes et maximum 16 personnes.

Le hameau dispose de :

- *Deux chambres pour 3 personnes avec salle d'eau et wc privés.*
- *Deux chambres pour 2 personnes avec salle d'eau et wc privés.*
- *Un gîte pour 4 à 6 personnes avec coin cuisine, salle d'eau et wc.*

Leur souhait est d'accueillir tous celles et ceux qui souhaitent expérimenter le pouvoir du moment présent en ayant conscience que notre présent contribue à construire ce que nous vivrons demain.

Afin de préserver l'espace de calme et d'harmonie nécessaire au cheminement vers soi, nous invitons nos hôtes à éteindre leur sonnerie de téléphone portable, à modérer leur consommation de tabac (le lieu est non fumeur, seul un espace extérieur leur est réservé), ou d'alcool.



Les repas servis sur place sont bios et végétariens.



Les chambres et gîtes n'ont pas de télévision, pas d'accès à Internet, et la 3G passe... parfois.

Une vaste salle de pratique de 80 m2, avec une belle vue sur la nature, accueille des activités tout au long de l'année. De larges baies vitrées, un chauffage central (énergie bois) offrent un confort apprécié aux pratiquants.



Contact informations & inscriptions :

Amaryllis Anglaret  06.45.53.72.38  biodanzamaryllis@gmail.com

Nuria Bueno  06.27.47.70.22  nuriabueno1@hotmail.com