

# *Stage de Biodanza en résidentiel*

## *« Le Projet Minotaure »*

### *Du Vendredi 24 au Dimanche 26 mai 2024*



Oser aller à la rencontre des peurs et des forces primordiales de Vie  
qui nous animent pour Etre et Rayonner pleinement qui nous sommes

Chers amis danseuses et danseurs de la Vie,

Le « Projet Minotaure » offre un lumineux espace thérapeutique, le seul qui existe en Biodanza.  
Avec lui la possibilité, dans un contexte protégé, d'aller à la rencontre des peurs qui nous empêchent d'être et  
de rayonner pleinement qui nous sommes.

Le projet Minotaure est une approche surprenante du destin humain.  
C'est une méthodologie pour la découverte de sa propre identité.  
On utilise le mythe de la Grèce Antique et un rituel contemporain pour s'ouvrir au chemin intérieur.

Le labyrinthe est une métaphore archétypale pour représenter notre existence peuplée de doutes et d'énigmes.  
Le Minotaure symbolise l'aspect sauvage et instinctif qui nous habite en tant que force primordiale.  
L'objectif du projet est de rétablir le contact avec ces forces primordiales, de valoriser leur beauté et leur pouvoir  
autorégulateur.

L'arbre des peurs révèle les situations qui limitent notre existence : peur d'avancer dans la vie, peur de la mort,  
peur d'aimer, peur de perdre les limites, peur de dire non, peur de l'abandon, peur de l'innovation, peur d'être  
remplacé, peur de sa propre grandeur, etc....

Un défi spécifique est proposé à chaque personne, en fonction de sa propre arborescence de peurs afin qu'elle  
active sa puissance innée de Vie, son courage et qu'elle illumine son existence.

A partir d'un échange téléphonique et d'un document préparatoire transmis à chacun 5 semaines avant le stage,  
et du renvoi de celui-ci 20 jours avant notre rencontre, un défi spécifique est proposé à chaque personne, en  
fonction de sa propre arborescence de peurs.

Je serai assistée pour ce stage par mon amie facilitatrice Nathalie Frenay.  
Son soutien, tant au niveau énergétique, logistique, qu'en attention bienveillante au service de chacun dans le  
groupe, sera très précieux.

Le Projet Minotaure étant une approche thérapeutique de la Biodanza, et celui-ci demandant une intégration du  
feedback, d'une Présence sensible, soutenante et d'abandon viventiel, il s'adresse aux biodanseurs avec une  
expérience de 8 mois à un an minimum en pratique régulière de la Biodanza.

Aux vues du niveau d'intégration de certaines personnes ayant initié la Biodanza en septembre dans mes deux  
groupes, j'ouvre cette possibilité à celles qui se sentent appelées, y compris celles qui dansent régulièrement  
dans d'autres cours. J'accueillerai donc toutes personnes engagées dans un groupe hebdomadaire et prendrai  
soin de consulter l'avis de votre facilitateur/facilitatrice.

--> A valider ensemble après un échange téléphonique

Je reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire,

Avec cœur, joie et amour,

Véronique Aguilera



L'intervenante : **Véronique AGUILERA**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro depuis 10 ans

Passionnée par l'Humain et la Vie, ma raison d'Être est de :

« **Révéler la Puissance et la Joie de l'incarnation** »

Je mets également à votre service mon cheminement en développement personnel, spirituel et mon expérience de 23 ans en entreprise.

Ce qui me fait vibrer ? c'est d'œuvrer avec beaucoup de bonheur pour faciliter le chemin de transformation, d'unification et de reconnexion à l'Être libre, authentique et lumineux en chacun.



Assistée de : **Nathalie FRENAY**

Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro en cours de supervision à Castelnau-le-lez.

Créatrice de la « Danse Énergétique » (danse libre) depuis 10 ans.

Fascinée par la compréhension de nos langages verbaux, corporels ou vibratoires, je facilite aujourd'hui un chemin vers la simplicité, celle de la joie intérieure, de la vie qui s'amuse.

**Le lieu** :

Domaine le Caussanel – Route de Vissec – 30770 BLANDAS - <http://www.domainelecaussanel.com/>

**Les horaires** :

Du Vendredi à 18h30 (accueil dès 16h30) au Dimanche à 18h00

**La participation tout inclus, stage + hébergement en pension complète : 352 €**

- **Facilitation** : 220 € (180 € pour les participants aux cours hebdomadaires de Véronique & Nathalie)
- **Hébergement** pour 2 nuits/pers : 90 € en chambre double, inclus taxe de séjour et participation à la location de la salle – Je prends votre réservation ainsi que le nom de la personne si vous avez une préférence pour le partage de la chambre.
- **Repas** : 42 € - 3 délicieux repas végétariens confectionnés par Claire Digneau samedi midi & soir & dimanche midi. Cf sa page : [www.facebook.com/lespapillesheureuses](http://www.facebook.com/lespapillesheureuses)
- **Dîner du vendredi soir + petits-déjeuners + pauses** : en auto-gestion  
Chacun apporte de quoi partager

**Plus d'infos** : [www.veroniqueaguilera.com](http://www.veroniqueaguilera.com) - 06.63.10.21.75 [contact@veroniqueaguilera.com](mailto:contact@veroniqueaguilera.com).

**Bulletin d'inscription** : Stages « Le Projet Minotaure » du 24 au 26/05/2024 à envoyer à l'adresse suivante : Véronique AGUILERA – 51, rue de la Tuilière – 34190 Cazilhac

Nom : ..... Prénom : .....

Tél : ..... Ville : .....

Date de naissance : ...../...../..... E-mail : .....

- Je m'inscris et joins un chèque d'acompte de 95 € à l'ordre de Véronique Aguilera
- Je danse en hebdo dans le groupe de : .....
- J'ai besoin d'un covoiturage depuis la ville de : .....
- Je propose ma voiture pour co-voiturer depuis la ville de : .....

NB : En cas de désistement, l'acompte ne sera pas remboursé, sauf en cas d'incapacité totale physique