

Biodanza® Puissance des voies de la fluidité

Dimanche 17 mars 2024

www.inestome.fr

La fluidité évoque quelque chose de simple, une espèce de flottement, un certain détachement tranquille. Fluidité de mouvement, de la vie, des relations... Finalement, cherchons-nous autre chose ?

Être fluide, c'est accompagner au mieux le mouvement de la vie. Nous ne pouvons pas tout contrôler. Le torrent ne cherche pas à éliminer le rocher, il le contourne. Dans sa danse, le corps expérimente ses appuis, se détend dans l'abandon avec réceptivité à notre ressenti pour un accompagnement souple de ce qui est.

Cet atelier de biodanza® est une invitation à expérimenter le vivre en fluidité : souplesse d'esprit, de cœur et de corps. Ne dit-on pas « une vie qui coule de source » ou encore « nager dans le bonheur » ? Par la danse explorons ce mouvement perpétuel de la fluidité et de notre possible renouveau.

2 sessions de 13h30 à 18h

Avec pause goûter, à partager ensemble.

L'inscription à l'atelier est recommandée.

Lieu

Aux Miroirs de l'Âme

41 rue Labat- 75018 Paris

(Mo Marcadet-Poissonniers ou Jules Joffrin)

(Se munir du code d'accès)

Animé par Inès Tomé, Facilitatrice, et
ididactitiennne, diplômée,
Thérapeute, naturopathe. .

Elle exerce ses compétences depuis
1994 dans le champ du développement
personnel.

Tarifs

Individuel : 60€ /56€ si cours hebdos

Duo : 110€ /100€ si cours hebdos

Spéciale découverte 1ère fois : 45€

En cas de difficulté financière, ayez la simplicité d'en parler.



Inscription validée par l'envoi

d'un chèque de 35€ à l'ordre

de Association TouTenToi

La Biodanza®

S'adresse à tous.. Nul besoin de savoir danser..
Dans un espace de liberté, de plaisir et de respect,
chacun est invité à s'exprimer pleinement par la
danse, seule.e, à deux et en groupe. Le groupe de
Biodanza® offre un contenant chaleureux,
nourrissant. Il nous renforce mutuellement et
permet à chacun d'oser être..

Association Toutentoi

43 rue Montcalm 75018 Paris

Siret : 451 254 148 00013

www.inestome.fr



06 09 76 48 12



Biodanza paris - it



ines.biodanza.paris@gmail.com