

# Biodanza® Puissance des voies de la fluidité

## Dimanche 17 mars 2024

[www.inestome.fr](http://www.inestome.fr)

*La fluidité évoque quelque chose de simple, une espèce de flottement, un certain détachement tranquille. Fluidité de mouvement, de la vie, des relations... Finalement, cherchons-nous autre chose ?*

Être fluide, c'est accompagner au mieux le mouvement de la vie. Nous ne pouvons pas tout contrôler. Le torrent ne cherche pas à éliminer le rocher, il le contourne. Dans sa danse, le corps expérimente ses appuis, se détend dans l'abandon avec réceptivité à notre ressenti pour un accompagnement souple de ce qui est.

Cet atelier de biodanza® est une invitation à expérimenter le vivre en fluidité : souplesse d'esprit, de cœur et de corps. Ne dit-on pas « une vie qui coule de source » ou encore « nager dans le bonheur » ? Par la danse explorons ce mouvement perpétuel de la fluidité et de notre possible renouveau.

2 sessions de 13h30 à 18h

Avec pause goûter, à partager ensemble.

L'inscription à l'atelier est recommandée.

### Lieu

#### Aux Miroirs de l'Âme

41 rue Labat- 75018 Paris

(Mo Marcadet-Poissonniers ou Jules Joffrin)

(Se munir du code d'accès)

Animé par Inès Tomé, Facilitatrice, et  
didacticienne, diplômée,  
Thérapeute, naturopathe. .

Elle exerce ses compétences depuis  
1994 dans le champ du développement  
personnel.

### Tarifs

Individuel : 60€ /56€ si cours hebdos

Duo : 110€ /100€ si cours hebdos

Spéciale découverte 1ère fois : 45€

En cas de difficulté financière, ayez la simplicité d'en parler.



Inscription validée par l'envoi

d'un chèque de 35€ à l'ordre

de Association TouTenToi

### La Biodanza®

S'adresse à tous.. Nul besoin de savoir danser..  
Dans un espace de liberté, de plaisir et de respect,  
chacun est invité à s'exprimer pleinement par la  
danse, seule, à deux et en groupe. Le groupe de  
Biodanza® offre un contenant chaleureux,  
nourrissant. Il nous renforce mutuellement et  
permet à chacun d'oser être..

### Association Toutentoi

43 rue Montcalm 75018 Paris

Siret : 451 254 148 00013

[www.inestome.fr](http://www.inestome.fr)



06 09 76 48 12



Biodanza paris - it



[ines.biodanza.paris@gmail.com](mailto:ines.biodanza.paris@gmail.com)