

BIODANZA Forêt et Océan

Editions 9 & 9bis

une occasion UNIQUE pour danser en pleine nature



Sea, Forest & Sun



*Stages animés par
Sylvain Porée*

Extra
jeudi soir

VIVENCIA OUVERTE
A TOUS

Extra
dimanche soir

COUCHER DE SOLEIL
A LA PLAGE *

2 Sessions au choix

du vendredi 18 au dimanche 20 août
OU
du vendredi 25 au dimanche 27 août

Inscriptions, questions organisationnelles
sophiesequettes@gmail.com

06 81 73 63 88

LE PROGRAMME

<i>Vendredi</i>	<i>A partir de 17h : Accueil et installation 19h : Repas et vivencia en plein air</i>
<i>Samedi</i>	<i>2 vivencias nature, dont une sur la plage</i>
<i>Dimanche</i>	<i>2 vivencias nature, dont une en forêt</i>

*Selon la météo, les vivencias plage et forêt pourront être décalées.
Nous clôturerons le stage dimanche vers 18h.*



LE LIEU

Le stage se déroule chez Sophie,
à 3 km de St Vincent de Tyrosse, dans les Landes,
à 12 km de l'océan.

Sur place : forêt de pins, piscine, trampoline, slack line...
Apportez vos instruments de musique pour les feux de camp !



LES REPAS

Les vivencias et convivencias (manger, flâner...) se passent en extérieur
Nous ferons des repas bio, en commun et en auto-gestion
(barbecue, légumes, salades...).

Pour le repas du vendredi soir, amenez des plats tout prêts
pour une auberge espagnole. Le reste de la nourriture sera fourni.
Si vous suivez un régime spécifique (sans gluten ou autre),
vous pouvez prévoir des victuailles adaptées.

LES TARIFS

Stage biodanza (5 vivencias) : 130€

Hébergement 2 nuits + 2 Petit dej + 3 Repas bio :

En dur : 76€

En camping sauvage ou camion : 70€

Extras Vivencia jeudi : 16€
Soirée dimanche : Gratuite
Nuit supplémentaire + petit dej : 17€ (14€ en tente)
Repas supplémentaire : 14€
Location kit couchage (oreiller, draps, couvertures) : 5€ / nuit
Option apéro et vin : 4€ / repas



*Si le week-end est annoncé trop pluvieux, il sera reporté ou annulé
Si l'argent est un frein pour vous, faites-nous en part, l'important est de danser la vie*

** sous réserve de conditions météo et état physique de chacun*

RESERVATION

Places limitées à 25 personnes
Contacte-nous pour recevoir le formulaire d'inscription

- à remplir avant le 9 août pour la 1ère session
- avant le 16 août pour la 2ème session

Sophie : 06 81 73 73 88
sophieseguettes@gmail.com