



BIODANZA®

**NOUVEAU COURS HEBDOMADAIRE
OUVERT À TOUS
TOUS LES MARDIS (*) DE 19H A 21H30
(HORS CONGES SCOLAIRES)
A MONTPELLIER CELLENEUVE**

BIODANZA®

C'est une manière pour retrouver le plaisir de vivre

La Biodanza est un système qui favorise l'épanouissement humain à travers des vivencias intégrantes induites par la musique et la danse.

Elle se compose d'un ensemble d'exercices et de musiques organisés selon un modèle théorique visant à améliorer l'état de santé, la communication, à stimuler la créativité, non seulement artistique, mais aussi du renouvellement existentiel.

Chaque participant est stimulé à découvrir ses réponses vitales, et à sélectionner formes expressives et d'action capables de renforcer son épanouissement, son équilibre inter organique et existentiel. La Biodanza est un sentier vers la joie de vivre.

Elle a été créée par le professeur chilien Rolando Toro Araneda, déjà professeur de psychologie de l'expression à l'Université du Chili. Rolando Toro puise son inspiration des sources anthropologiques et éthologiques. La théorie de la Biodanza se fonde sur la biologie, la science de la vie.

Prévoir une bouteille d'eau et des vêtements souples

Association Le Héron Zébré. Biodanza®, la vie qui danse en nous
Mail : contact@biodanza-leheronzebre.fr

**(*) Séance
découverte gratuite
le 07/09/2021**

A LA SALLE BO LIEU

2 rue Icard
34080 Montpellier

(Juste derrière le cinéma
Nestor Burma)

<https://otempo.org/bo-lieu/>

**(Vous entrez par le portail
en bois côté droit après
être entré par le portail
extérieur. Vous pouvez
déposer vos vélos à
l'intérieur et la salle se
trouve au fond de la cour)**

Je me réjouis de
votre présence !!!



François Chavanes

06.03.886.775

Facilitateur en cours de
supervision avec
Elizabeth Rojas Ruiz
Ecole d'Avignon



le héron zébré

BIODANZA®. LA VIE QUI DANSE EN NOUS

TARIFS DES COURS HEBDOMADAIRES 2021-2022

TOUS LES MARDIS SOIRS (HORS VACANCES SCOLAIRES) A 19H

- Adhésion annuelle à l'association Le héron zébré..... **10€**

- Forfait pour l'année (35 séances) **385€ (11€ la séance)**
Pour les personnes qui le souhaitent, il est possible de régler en plusieurs fois

- Carte de 10 séances..... **140€ (14€ la séance)**

- Séance « découverte de la Biodanza® » **Offerte**

-

- Prix à la séance..... **16€**
Pour les Biodanzeurs de passage à Montpellier

- Forfait possible pour les étudiants & RSA à 10€ la séance sur justificatif.

Association Le Héron Zébré. Biodanza®, la vie qui danse en nous

Mail : contact@biodanza-leheronzebre.fr

François Chavanes : 06.03.886.775