

Stage de Biodanza® au cœur des éléments

La Danse du Vivant, Chemin d'Équilibre

*Du 10(soir) au 12 Sept. 2021 avec Inès Tomé
à la campagne (1h30 de Paris)*



*Retrouver notre centre, notre souffle, notre pulsation intérieure
et nous relier aux quatre éléments : la terre, l'eau, l'air et le feu.
Ils sont à la fois en toute création matérielle et constituent
notre Être. Le déséquilibre de l'un ou de plusieurs est source de
disharmonie dans nos vies.*

**Un week-end pour retrouver le langage corporel qui nous lie
aux quatre éléments afin de rétablir, connexion, équilibre
avec nous-même et avec ce qui est essentiel.**

**Incorporer par la danse : force et stabilité de la terre ;
clarté et fluidité de l'eau ; légèreté et inspiration
du monde de l'air ; enthousiasme et intensité du feu.**



*Ce stage de Biodanza® propose par le mouvement, de réveiller
notre nourriture profonde et instinctive. Ancré.e dans notre
verticalité, relié.e à nos forces vitales, explorons notre
Chemin d'Équilibre dans la merveilleuse Danse du Vivant.*

Infos. www.inestome.fr – 06 09 76 48 12

ines.biodanza.paris@gmail.com - <https://www.facebook.com/biodanzaparis.it/>