



BIODANZA®

**Célébrer les mystères
du Féminin Sacré**

*UN CYCLE DE 5 JOURNEES POUR EXPLORER
DIFFERENTES FACETTES DU FEMININ*

La Biodanza est un excellent support à l'expression de notre Féminin ; elle nous invite à :

- ☞ Nous retrouver, nous relier ;
- ☞ Partager la joie d'être, tout simplement, au cœur du vivant ;
- ☞ Danser les archétypes du Féminin ;
- ☞ Participer à des rituels initiatiques ;
- ☞ S'offrir des espaces d'écoute et de partages verbaux ;
- ☞ Développer nos liens de sororité dans la chaleur et la bienveillance.

afin de récupérer une identité féminine saine et intégrée et de célébrer la sacralité de l'expression féminine dans le monde.

Les dates

- Samedi 26 septembre 2020
- Samedi 28 novembre 2020
- Samedi 30 janvier 2021
- Samedi 27 mars 2021
- Samedi 29 Mai 2021

Chaque journée sera l'occasion d'explorer une facette du Féminin. Elles sont donc à la fois indépendantes et complémentaires.

Le déroulé d'une journée

(de 9 h à 17 h 30 environ)

- Un temps de partages verbaux ;
- Une vivencia le matin et une l'après midi ;
- Un repas mis en commun

Informations pratiques

Lieu : à définir

Tarif : 50 € la journée — 200 € les 5

Inscription : contacter Fabienne au 06 81 86 75 37
fa.albert@free.fr—www.intensement-soi.fr

Pré requis

Avoir assisté à un moins une séance de Biodanza