



L'association Arbiodanse propose



Biodanza®

Mouvement de Vie

**Invitation à se faire plaisir,
à découvrir ses potentiels
par des mouvements simples,
accessibles et adaptables à tous
sur des musiques variées**

**La musique, le mouvement,
le lien et les partages nous ouvrent
vers le bien-être, la joie et la Vie...**

Atelier à Paris 12^{ème} le vendredi de 16h30 à 18h30

**La Biodanza s'adresse à tous les adultes, aucune connaissance de la
danse ou aptitude physique n'est requise**

LIEU : Paris Mambo, 48 rue de la Gare de Reuilly, 75012 Paris (M° Daumesnil)

**Animé par Brigitte Peyronnet, facilitatrice diplômée et
Olivier Pouzet, facilitateur diplômé**

Atelier ouvert aux adultes

Tenue souple et confortable conseillée

Merci de prévenir de votre venue : Olivier 06 26 29 14 40 ou arbiodanse@gmail.com

**2020/21 La séance 22€, séance découverte toute l'année 10€. Abonnement annuel :
15€ / séance, au trimestre : 18€ / séance. Tarif solidaire sur demande**

Ne pas jeter sur la voie publique, recycler après usage

