



La **BIODANZA**® **A BLOIS**

Avec **Yves DANIEL**

Mardi 20h

Salle 1 de l'ADA 4 rue du Plessis
Palais des sports,

**Joie de vivre,
Confiance et estime de soi
Créativité, spontanéité,
Authenticité.**

Rencontre avec soi-même, l'autre,
l'environnement !

Plaisir du mouvement, de la danse, seul,
à deux, en groupe sur des rythmes variés.

Pas nécessaire de savoir danser.

**Pour mettre plus de vie dans votre vie,
venez découvrir la Biodanza® !**

DECOUVERTE POSSIBLE jusqu'au 15 octobre

Contact: 06 20 62 46 02 / yda030460@aol.com
<http://www.biodanzaenlien.com/yvesdaniel>

Séance découverte 5€