

Journal Officiel de l'Union du 28/03/2017

N° 60, Section 1, Pages 68 e 69

Ministère de la Santé

CABINET DU MINISTRE

Arrêté Ministériel n ° 849, du 27 mars 2017

Sont inclus à la politique nationale relative aux pratiques intégratives et complémentaires : l'art-thérapie, l'Ayurveda, la Biodanza, la danse circulaire, la méditation, la musicothérapie, la naturopathie, l'ostéopathie, la chiropraxie, la réflexologie, le Reiki, la Shantala, la thérapie communautaire intégrative et le Yoga.

Le Ministre de la Santé, en vertu des pouvoirs conférés par l'incise II du paragraphe unique de l'art. 87 de la Constitution, et

Compte tenu des exigences de l'incise II de l'art. 198 de la Constitution fédérale, qui prévoit la prise en charge globale de la ligne directrice du SUS (Système Unifié de Santé);

Compte tenu de la loi n° 8080, du 19 Septembre 1990, qui établit les conditions pour la promotion, la protection et le rétablissement de la santé, l'organisation et le fonctionnement des services correspondants et d'autres mesures ;

Compte tenu du décret n ° 7508 du 28 Juin 2011, qui applique la loi n ° 8.080 de 1990 pour assurer l'organisation du système unifié de santé (SUS), la planification de la santé, l'assistance à la santé et l'articulation entre les états de la Fédération ;

Compte tenu de l'arrêté ministériel n ° 971 / GM / MS, du 3 mai 2006, qui approuve la Politique Nationale sur les pratiques intégratives et complémentaires (PNPIC) dans le Système Unique de Santé (SUS).

Compte tenu de l'arrêté ministériel n ° 2488 / GM / MS, du 21 Octobre 2011, portant approbation de la Politique Nationale sur les soins primaires, l'établissement d'un examen des lignes directrices et des règles pour l'organisation des soins primaires, pour la stratégie de santé familiale (ESF) et pour le Programme des agents de santé communautaires (PACS);

Compte tenu de l'arrêté ministériel n ° 2446 / GM / MS, du 11 Novembre 2014 qui redéfinit la Politique Nationale de Promotion de la Santé (PNPS), qui a comme un des objectifs spécifiques : faire valoir les connaissances populaires et traditionnelles et les pratiques intégratives et complémentaires ;

Compte tenu de l'arrêté ministériel n ° 2761 / GM / MS, du 19 Novembre 2013 qui établit la Politique Nationale d'Education Populaire dans le domaine de la Santé dans le Système Unifié de Santé (PNEPS- SUS);

Considérant que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande la reconnaissance et l'intégration des médecines traditionnelles et complémentaires dans les systèmes de santé nationaux, nommés par le ministère de la Santé du Brésil comme pratiques intégratives et complémentaires ; et

Considérant que les différentes catégories de professionnels de santé dans le pays reconnaissent les pratiques intégratives et complémentaires comme un approche aux soins et que les Etats, le District fédéral et les municipalités ont déjà mis en place dans leurs réseaux de la santé ces pratiques qui seront incluses, décide :

Art. 1 Inclut dans la Politique Nationale sur les Pratiques Intégratives et Complémentaires (PNPIC), établie par l'arrêté ministériel n ° 971 / GM / MS, du 3 mai 2006, publié dans le Journal Officiel n ° 84 du 4 mai 2006, Section 1, page 20, les pratiques suivantes : art-thérapie, Ayurveda, Biodanza, danse Circulaire, méditation, musicothérapie, naturopathie, l'ostéopathie, la chiropratique, la réflexologie, Reiki, Shantala, thérapie communautaire intégrative et Yoga présentées à l'annexe du ci-présent arrêté ministériel .

L'art 2 définit les pratiques citées dans ci-présent Arrêté ministériel sont conformes aux lignes directrices de la Politique Nationale sur les Pratiques Intégratives et Complémentaires du SUS.

Art. 3 Le présent Arrêté Ministériel entre en vigueur à la date de sa publication.

RICARDO BARROS

ANNEXE

INTRODUCTION

La Politique Nationale sur les Pratiques Intégratives et Complémentaires (PNPIC) mise en place par l'arrêté ministériel 971 GM / MS du 3 mai 2006, a apporté les lignes directrices pour la Médecine Traditionnelle Chinoise / Acupuncture, Homéopathie, Plantes médicinales et Phytothérapie, la Médecine Anthroposophique et Thermalisme sociale / Crénothérapie dans le cadre du Système Unique de Santé.

Les médecines traditionnelles et complémentaires consistent en des approches de soins et des ressources thérapeutiques qui ont mis au point et jouent un rôle important dans la santé mondiale. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) encourage et renforce l'inclusion, la reconnaissance et la réglementation de ces pratiques, leurs produits et leurs praticiens dans les Systèmes de Santé Nationaux. En ce sens, l'Organisation a mis à jour ses lignes directrices du document « Stratégie de l'OMS sur les médecines traditionnelles pour 2014-2023 ».

La PNPIC définit les responsabilités institutionnelles pour l'établissement et la mise en œuvre des pratiques intégratives et complémentaires (PICS) et oriente les États, le District Fédéral et les municipalités vers l'institution de leurs propres règles pour intégrer au Système Unique de Santé les pratiques qui répondent aux besoins régionaux.

10 ans de politique ont apporté des progrès significatifs pour la qualification de l'accès et pour l'efficacité du « Réseau d'Attention à la Santé », avec plus de 5000 établissements qui offrent des PICS. Le deuxième cycle du Programme National pour l'Amélioration de l'Accès et de la Qualité à l'Attention de Base (PMAQ) a évalué plus de 30.000 équipes de soins primaires dans le pays et a démontré que les 14 pratiques incluses par le présent arrêté ministériel sont déjà présentes dans les services de santé dans tout le pays.

Le présent arrêté ministériel répond ainsi aux directives de l'OMS et vise à faire progresser l'institutionnalisation des PICS dans le cadre du SUS.

DESCRIPTION

ART THÉRAPIE

C'est une pratique qui utilise l'art sur la base du processus thérapeutique. Elle fait usage de diverses techniques d'expression comme la peinture, le dessin, le son, la musique, le modelage, le collage, le mime, le tissage, l'expression corporelle, la sculpture, parmi d'autres pratiques. Elle peut être effectuée individuellement ou en groupe. Elle est basée sur le principe selon lequel le processus de création est thérapeutique et développeur de la qualité de vie.

L'Art-thérapie stimule l'expression créative, aide le développement moteur, le raisonnement et la relation affective. A travers l'art les conflits sont resignifiés. Elle favorise la réorganisation des perceptions, amplifiant la perception de l'individu sur lui-même et sur le monde. L'art est utilisé dans les soins à la personne de tous âges ; l'art stimule la réflexion sur les possibilités d'affronter d'une manière plus harmonieuse le stress et les expériences traumatiques.

AYURVEDA

Il est considéré comme l'une des approches de soin le plus ancienne du monde. Il a été développé en Inde entre 2000-1000 avant JC. Pour son développement, ce système unique de soin a utilisé l'observation et l'expérience et des ressources naturels.

Ayurveda veut dire science ou la connaissance de la vie. Cette connaissance structurée associe des principes de la santé du corps physique, afin de ne pas les dissocier et considère les champs énergétiques mentaux et spirituels.

L'OMS donne une brève définition de l'Ayurveda, et reconnaît son utilisation pour prévenir et guérir les maladies, et reconnaît aussi que ce n'est pas seulement un système thérapeutique, mais aussi un style de vie.

Dans l'Ayurveda l'enquête du diagnostic prend en compte les tissus corporels affectés, les humeurs, le lieu où la maladie se trouve, sa résistance et vitalité, la routine quotidienne, les habitudes alimentaires, la gravité des conditions cliniques, l'état de la digestion. Elle considère également les détails personnels et sociaux, la situation économique et environnementale de la personne. Elle estime que la maladie commence bien avant qu'il ne soit perçu dans le corps, ce qui augmente le rôle préventif de ce système thérapeutique, en permettant de prendre des mesures appropriées et efficaces à l'avance.

Les traitements de l'Ayurveda tiennent compte du caractère unique de chaque personne, selon le dosha (les humeurs biologiques) de l'individu. Ainsi, chaque traitement est prévu individuellement. Elle utilise des techniques de relaxation, massage, des plantes médicinales, des minéraux, des postures corporelles (asanas), pranayama (techniques de respiration), mudras (positions et exercices) et les soins alimentaires.

La théorie des trois doshas (Tridosha) est le principe qui régit l'intervention thérapeutique dans l'Ayurveda. Les caractéristiques des doshas peuvent être considérées comme un pont entre les caractéristiques émotionnelles et physiologiques. Chaque dosha est liée à une essence subtile : Vata, l'énergie vitale; Pitta le feu essentiel; et Kapha est associée à l'énergie mentale.

BIODANZA

C'est une pratique avec une vision systémique inspirée par les origines les plus primitives de la danse. Elle vise à rétablir les liens de l'individu avec lui-même, avec les autres et avec l'environnement, à partir du noyau affectif et d'une pratique collective.

Elle est pensée comme un système d'intégration humaine, de rénovation organique, d'intégration psychophysique, de rééducation affective et de réapprentissage des fonctions originaires de la vie. Sa méthodologie vivencielle à un effet dynamisant qui retentit sur le niveau organique et potentialise l'action de l'individu comme protagoniste de son propre rétablissement. La relation avec la nature, la participation sociale et une pratique en groupe occupent une place de premier plan dans son approche de la santé.

Il s'agit d'un processus hautement intégratif ; sa méthodologie consiste en l'induction de vivencias intégratives collectives, dans un environnement enrichi par la sélection de facteurs de stimulation tels que la musique, les chants, des exercices et des situations dynamisantes, qui génèrent des expériences activant la plasticité neuronale et la création de nouveaux réseaux synaptiques.

En ce sens, la Biodanza apparaît comme un système d'accélération des processus d'intégration existentiels : psychologique, neurologique, endocrinien et immunitaire (PNEI). Elle produit des effets sur la santé, tel que l'activation de l'ensemble de l'organisme ; la génération de processus d'adaptation et d'intégration ; l'optimisation de l'homéostasie de l'organisme.

DANSE CIRCULAIRE

Danses circulaires sacrées ou danse des peuples, ou tout simplement Dance Circulaire est une pratique de danse en ronde, traditionnelle et contemporaine, provenant de différentes cultures. Elle favorise l'apprentissage et l'interconnexion harmonieuse entre les participants. Les individus dansent ensemble dans les cercles et commencent progressivement à intérioriser les mouvements, à libérer le mental, le cœur, le corps et l'esprit. A travers le rythme, la mélodie et les mouvements profonds et subtils, les participants de la ronde sont encouragés à respecter, accepter et honorer la diversité.

L'objectif principal de la danse circulaire n'est pas la technique, mais le sentiment de l'union du groupe, l'esprit communautaire qui s'installe à partir du moment où tous, la main dans la main, soutiennent et aident les compagnons. Ainsi, elle aide l'individu à prendre conscience de son corps physique, à harmoniser l'émotionnel, à travailler la concentration et à stimuler la mémoire.

Les danses circulaires peuvent créer des espaces significatifs pour le développement des états émotionnels positifs, ce qui devient une ressource importante dans le contexte des groupes, car elles stimulent la coopération, éveillent le respect des autres, l'intégration, l'inclusion et l'acceptation de la diversité. La pratique a le potentiel mobilisateur de l'expression des affects et des réflexions qui se traduisent par l'expansion de la conscience des personnes.

Le cercle travaille l'équilibre entre l'individu et le collectif, le sentiment d'appartenance et de plaisir pour la pleine participation dans le processus de transformation interne, la promotion

du bien-être, l'harmonie entre le corps-le mental-l'esprit, l'élévation de l'estime de soi, la conscience du corps, parmi d'autres bénéfiques.

MÉDITATION

C'est une pratique d'harmonisation des états mentaux et de conscience, présents dans de nombreuses cultures et traditions. Elle est également entendue comme un état de Samadhi, qui est la dissolution de l'identification avec l'ego et la profondeur totale des sens, l'état de « extase ».

La pratique rend la personne attentive, en expérimentant ce que le mental est en train de faire en ce moment, en développant la connaissance de soi et la conscience, afin d'observer les pensées et réduire leur débit.

Elle permet à l'individu de voir ses propres modèles de comportement et la façon par laquelle il a créé et maintien des situations qui alimentent constamment le même modèle de réaction psychique / émotionnel. Couplé à cela, l'ensemble des attitudes et des comportements, liés à des mécanismes d'affrontement choisis par l'individu face aux différentes situations de la vie, a un impact sur sa santé ou sa maladie.

La méditation est un outil pour le renforcement physique, émotionnel, mental, social et cognitif. La pratique est bénéfique pour le système cognitif, favorise la concentration, aide à la perception des sensations physiques et émotionnelles en amplifiant l'autodiscipline dans les soins de la santé. Stimule le bien-être, la relaxation, la réduction du stress, de l'hyperactivité et des symptômes de dépression.

MUSICOTHÉRAPIE

Utilise la musique et ses éléments (son, le rythme, la mélodie et l'harmonie), en groupe ou individuellement dans un processus visant à faciliter et à promouvoir la communication, la relation, l'apprentissage, la mobilisation, l'expression, l'organisation et d'autres objectifs thérapeutiques importants qui touchent les besoins physique, émotionnel, mental, social et cognitif. La musicothérapie vise à développer le potentiel et la restauration des fonctions de la personne afin qu'il puisse parvenir à une meilleure intégration intra et interpersonnelle et par conséquent une meilleure qualité de vie.

Fait important, l'utilisation thérapeutique de la musique est due à l'influence qu'elle a sur l'individu, de façon large et diversifiée. Dans le développement humain de la musique fait partie intégrante de sa formation, car elle stimule l'affection, la socialisation et le mouvement du corps comme des expressions de processus de vie sains.

La musicothérapie favorise le développement créatif, émotionnel et affectif et du point de vue physique, elle active le toucher et l'ouïe, la respiration, la circulation et les réflexes. Elle contribue également à accroître les connaissances sur l'utilisation de la musique comme une ressource de soin avec d'autres pratiques, ce qui facilite les approches interdisciplinaires, car elle favorise la détente, le confort et le plaisir dans la vie sociale, facilite le dialogue entre les individus et les professionnels.

NATUROPATHIE

Elle est entendue comme l'approche de soins qui, grâce à des méthodes et des ressources naturelles, soutient et stimule la capacité innée du corps à se guérir. Elle a son origine dans les savoirs de soin des cultures diverses, en particulier celles qui considèrent le vitalisme, comme principe vital présent dans chaque individu, qui influe sur son équilibre organique, émotionnel et mental, dans sa cosmovision.

La Naturopathie utilise plusieurs ressources thérapeutiques telles que les plantes médicinales, les eaux minérales et thermales, aromathérapie, trofologie, massage, ressources d'expression, thérapies corps-esprit et les changements d'habitudes.

Chaque personne reçoit un plan de traitement individualisé, selon six principes fondamentaux : ne pas nuire - en utilisant des méthodes qui réduisent au minimum le risque d'effets secondaires; identifier et traiter les causes de fond de la maladie – par l'identification et la diminution des causes sous-jacentes de la maladie, plutôt que de supprimer les symptômes ; enseigner les principes d'une vie saine et d'une pratique de propagation - en partageant des connaissances avec les personnes et en les encourageant à assumer la responsabilité de leur propre santé; traiter la personne dans son ensemble par un traitement individualisé - y compris les facteurs physiques, mentaux, émotionnels, spirituels, génétiques, sociaux et environnementaux singuliers qui contribuent à la maladie - personnaliser les protocoles de traitement pour chaque individu; mettre l'accent sur la prévention des dégradations et des maladies et la promotion de la santé – par l'évaluation des facteurs de risque et des vulnérabilités et par la recommandation des interventions appropriées pour maintenir et développer la santé et prévenir la maladie et, soutenir le pouvoir de guérison de l'organisme – en reconnaissant et en retirant les obstacles au processus d'auto-guérison du corps.

OSTÉOPATHIE

C'est une méthode de diagnostic et de thérapie qui agit sur la personne d'une façon intégrale par la manipulation des articulations et les tissus. Cette pratique suppose que les dysfonctionnements de la mobilité des articulations et des tissus en général contribuent à l'apparition de la maladie.

L'approche ostéopathique implique la profonde connaissance de l'anatomie, de la physiologie et de la biomécanique globale. Elle relie tous les systèmes pour formuler des hypothèses de diagnostic et appliquer les traitements efficacement.

Ainsi, l'ostéopathie se distingue des autres méthodes de manipulation, car elle cherche à travailler de façon intégrale en donnant des conditions à l'organisme pour que lui-même aille rechercher l'équilibre / l'homéostasie.

Elle peut être divisée essentiellement en trois classes, à savoir: l'ostéopathie structurelle; l'ostéopathie crânienne; l'ostéopathie viscérale. Cette approche aux soins et à la guérison de l'individu est basée sur le concept que l'être humain est une unité fonctionnelle dynamique, dans laquelle toutes les parties sont liées entre elles et qui a ses propres mécanismes d'autorégulation et d'auto-guérison.

L'objectif du traitement de l'ostéopathie est de détecter et de traiter lesdits troubles somatiques, ce qui correspond à la diminution de la mobilité tridimensionnelle de tout

élément conjonctif, caractérisée par des restrictions de la mobilité une mobilité réduite (hypomobilité).

L'ostéopathe concerne le rapport au corps, au mental et l'esprit dans la santé et la maladie, en mettant l'accent sur l'intégrité structurale et fonctionnelle du corps et la tendance intrinsèque du corps à l'auto-guérison.

CHIROPRACTIE

C'est une approche de soin qui utilise des éléments de diagnostic et de thérapie manuelle, en visant à le traitement et à la prévention des troubles du système neuro-musculo-squelettique et ces effets sur la santé en général.

Les mains sont utilisées pour appliquer une force contrôlée au niveau des articulations, en appuyant au-delà de l'amplitude habituelle du mouvement. Il est courant d'entendre des claquements lors de la manipulation, cela est dû à l'ouverture de l'articulation, ce qui génère une cavitation.

L'ajustement des articulations promu par la chiropractie est appliqué dans des segments spécifiques et sur des tissus adjacents, afin de provoquer une influence sur les fonctions articulaires et neurophysiologiques pour corriger le complexe de subluxation dont le modèle est décrit comme étant un dysfonctionnement moteur segmentaire, qui incorpore l'interaction des changements pathologiques dans les tissus nerveux, musculaire, ligamentaire, vasculaire et connectif.

RÉFLEXOTHÉRAPIE

Aussi connue comme la réflexologie, c'est une pratique qui utilise des stimuli dans des zones réflexes à des fins thérapeutiques. Elle part du principe que le corps est traversé par des méridiens qui le divisent en différentes régions. Chacune de ces régions a sa réflexion, en particulier sur les pieds ou les mains. Des points clés sont massés pour permettre la réactivation de l'homéostasie et l'équilibre des régions du corps où il y a une sorte de blocage ou des inconvénients.

Les zones du corps sont projetées sur les pieds, sur les mains, sur l'oreille et aussi sur d'autres parties du corps, qui sont connues sous le nom de microsystèmes, qui utilise le terme « thérapies réflexives », réflexothérapie ou réflexologie.

La plante du pied a plus de 72.000 terminaisons nerveuses qui donnent une idée du processus pathologique. Les voies efférentes envoient des puissantes décharges électriques qui courent le long de la colonne vertébrale et descendent par les nerfs rachidiens, par les jambes, par les terminaisons nerveuses libres des pieds et créent un champ électromagnétique qui génère une concentration sanguine autour certaine région. Plus la concentration sanguine stagnante est grande plus sont chroniques et graves les maladies.

REÏKI

C'est une pratique d'imposition des mains qui utilise l'approche ou le toucher sur le corps de la personne afin de stimuler les mécanismes naturels de rétablissement de la santé. Sur la base de la conception vitaliste de la santé et de la maladie aussi présente dans d'autres systèmes thérapeutiques, elle considère l'existence d'une énergie universelle canalisée qui agit sur l'équilibre de l'énergie vitale afin d'harmoniser les conditions générales du corps et de l'esprit.

Son objectif thérapeutique est le renforcement des endroits où se trouvent les blocages - « les nœuds d'énergie » - l'élimination des toxines, l'équilibre de la fonction cellulaire complète, afin de rétablir le flux d'énergie vitale.

La pratique favorise l'harmonisation entre les dimensions physiques, mentales et spirituelles. Stimule l'expansion de l'énergie sur les organes et des centres d'énergie. La pratique du Reiki, prend en compte des dimensions de la conscience, le corps et les émotions. Elle active les glandes, les organes, le système nerveux, le cœur et le système immunitaire, aide dans le stress, la dépression, l'anxiété, favorise l'équilibre de l'énergie vitale.

SHANTALA

C'est une pratique de massage pour les bébés et les enfants, consistant en une série de mouvements du corps, qui permet l'éveil et l'expansion du lien du soignant au bébé. Elle favorise également la santé globale en renforçant les liens affectifs, la coopération, la confiance, la créativité, la sécurité, l'équilibre physique et émotionnel.

Elle promeut et renforce le lien affectif, l'harmonisation et l'équilibre des systèmes immunitaire, respiratoire, digestif, circulatoire et lymphatique. Elle sollicite les articulations et la musculature chez le bébé et l'enfant en aidant de manière significative le développement moteur, ce qui facilite les mouvements tels que rouler, s'asseoir, ramper et marcher.

THÉRAPIE COMMUNAUTAIRE INTÉGRATIVE (TCI)

C'est une pratique d'intervention dans les groupes sociaux qui vise à la création et au renforcement des réseaux sociaux solidaires. Elle profite des ressources propres de la communauté et est basée sur l'idée que si la communauté et les individus ont des problèmes, ils ont aussi des ressources à développer, des compétences et des stratégies pour créer des solutions. C'est un lieu d'accueil à la détresse psychologique qui favorise l'échange d'expériences entre les personnes.

TCI se déroule dans le format de ronde, dans le but de travailler horizontalité et circularité. Chaque participant à la session est co-responsable du processus thérapeutique produisant des effets individuels et collectifs. Le partage d'expériences vise à mettre en valeur les histoires personnelles, en favorisant ainsi la récupération de l'identité, la restauration de l'estime de soi et de la confiance en soi, l'expansion de la perception et de la possibilité de résoudre les problèmes.

Elle repose sur cinq axes théoriques qui sont : la pédagogie de Paulo Freire, la théorie de la communication, la pensée systémique, l'anthropologie culturelle et la résilience. Elle renforce l'estime de soi et les liens positifs, la promotion des réseaux solidaires de soutien et l'optimisation des ressources disponibles de la communauté. Elle est fondamentalement une stratégie intégrative et intersectorielle de promotion et de soin de la santé. En ayant la possibilité de s'écouter à soi et les autres participants, la personne peut attribuer d'autres significations à ses souffrances, diminuer le processus de somatisation et les complications cliniques.

C'est une pratique qui combine des postures physiques, des techniques de respiration, la méditation et la relaxation. Elle agit comme une pratique physique, respiratoire et mentale.

Elle renforce le système musculosquelettique, stimule le système endocrinien, augmente la capacité respiratoire et travail le système cognitif. Un ensemble de asanas (postures) peut réduire la douleur lombaire et améliorer la respiration. Pour harmoniser la respiration, et le contrôle respiratoire des exercices appelés prânâyâmas sont pratiqués. Elle préconise également l'auto-soin, une alimentation saine et la pratique de l'éthique qui favorise la non-violence.

La pratique du yoga améliore la qualité de vie, réduit le stress, abaisse la fréquence cardiaque et la pression artérielle, soulage l'anxiété, la dépression et l'insomnie, améliore la condition physique, la force et la flexibilité générale.