



Biodanza® Danse de la Vie - Voie chamanique



Marie-Noëlle



Blandine

Je pratique la Biodanza® depuis plus de 30 ans.

Formée dans les années 90, j'ai profité de l'enseignement de Rolando

Toro Araneda, créateur de la Biodanza®. Cela fait plus de 25 ans que j'anime des ateliers hebdomadaires et des stages.

En 2006, j'ai rejoint le conseil consultatif de l'École Biodanza® de Bourgogne, raison pour laquelle je suis devenue didacte en 2009.

Je me suis formée à de très nombreuses extensions.

C'est le fait de prendre un moment pour moi en mettant les mots de côté qui m'a d'abord attiré vers la Biodanza®.

Un an après, je commençais l'École Biodanza® de Bourgogne avec Véronica Toro, la fille du créateur, et Raul Terren comme directeurs.

Diplômée depuis 6 ans, j'anime des ateliers hebdomadaires et des stages avec Marie-Noëlle.

Au cœur de la matière les 4 éléments + 1



Du 29 juillet au 4 août 2023 à Giron (01)



Inscription – Contact



Marie-Noëlle
06 86 51 15 07

Blandine
06 74 90 21 97

<https://biodanza-danseursdelavie.com/stage-ete/>

avec **Marie-Noëlle Faure**
& **Blandine Bernier**



Au cœur de la matière les 4 éléments + 1



L'Amour maintient ensemble tous les atomes, les milliards d'atomes qui composent notre corps, les Etoiles, qui peuplent les Galaxies, et tout ce qu'est l'Univers. L'Être humain est l'expression de l'Amour et le point de rencontre de tous les règnes de la nature et entre les 4 éléments.

A l'origine, il y avait TOUT, il y avait RIEN. La **Source**.
Gorgée de tous les possibles, tous les potentiels. Expression de la Vie.

Avant même que nous soyons là, elle nous dansait déjà avec Amour. Comment ? Pourquoi ? Mystère.

De la Source est née la vie telle que nous la connaissons sur la **Terre**. Cette Terre d'accueil est intimement liée à la vie de chacun d'entre nous. Présence indissociable de la vie terrestre.

Ce sont dans les océans primordiaux que sont nés les premiers organismes sur Terre. L'**Eau** a toujours été là, miroir des océans cosmiques. Liquide de vie qui nous irrigue et nous lie à tout ce qui nous entoure, en lien avec le cœur.

Puis vient le temps de la première respiration, en un cycle infini jusqu'à la dernière. Indispensable à notre vie d'être humain, invisible, l'**Air** ouvre les espaces de liberté, intérieur et extérieur.

Et d'où nous vient cet élan de vie qui nous anime si ce n'est du **Feu** ! Toujours en mouvement, il nous apparaît vivant. Lumière qui nous guide.

En nous, Être Humain, tout se réunit, tout se manifeste. Nous sommes un point de rencontre des 4 éléments, agi par le potentiel du 5^e.

Notre condition terrestre nous place au cœur de la matière proposant une alchimie dont nous sommes le creuset. Le Mystère est toujours là dans l'instant infini qui nous anime.



Les 4 éléments sont une clé privilégiée pour s'approcher de l'identité humaine. Ils appartiennent à la nature et sont en nous. La nouvelle alchimie est une opération symbolique de transmutation humaine. Enraciner l'esprit, pouvoir transmuter l'esprit en corps et le corps en esprit. C'est la même chose, ça flue, c'est organique. On a l'esprit divin en nous mais on ne sait pas bien le mélanger dans/avec notre corps. L'âme devrait nous aider à trouver ce chemin. »

Raul Terren - février 2017

