BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à

Christian Crapoix

7 rue Mozart—54600 VILLERS LES NANCY

Ou

Fabienne Albert

20 rue de l'Egalité— 21110 GENLIS

accompagné d'un chèque d'arrhes de 100 €

libellé au nom de Association BIOASIS

En cas de désistement ou d'annulation de votre part après le 1er octobre 2018, les arrhes nous restent acquises.

Nom et prénom :

Adresse postale :

Téléphone

Adresse mail:

Pour plus de renseignements

Fabienne +33 6 81 86 75 37 - fa.albert@free.fr

Christian +33 6 43 33 56 05 - bioasis-54@orange.fr

LE LIEU DE STAGE

Nichée dans un écrin de verdure à deux pas de la cité historique de Langres, la ferme Sainte Anne nous accueille dans un cadre reposant et convivial .

Hébergement en chambres de 2 à 4 personnes. Toutes sont équipées de sanitaires privatifs et offrent une vue exceptionnelle sur la campagne environnante du Pays de Langres.

Vue de la ville de Langres, depuis la ferme Sainte

BIODANZA

Système Rolando TORO®

IDENTITE ET ESTIME DE SOI

STAGE RESIDENTIEL

Du 19 au 21 Oct 2018

A LANGRES (52)

Animé par Fabienne ALBERT

Et Christian CRAPOIX

IDENTITE ET ESTIME DE SOI

Quelle saveur a la vie lorsque je découvre ou redécouvre le sentiment profond de ma propre valeur ?

Alors, le sentiment de moi-même, mes relations et ma vie se transforment, parce que :

- **je ne m'efforce plus de plaire (ou de déplaire) à tout prix, pour être reconnu ;**
- **libéré des contraintes d'un idéal tyrannique, je m'accepte tel que je suis ;**
- **j'imprègne de ma présence l'espace de mon existence ;**
- **je parviens enfin à voir autour de moi, autre chose que le miroir de mes manques ;**
- **je me reconnais comme étant responsable de ma propre vie !**

L'estime de soi, la valeur que chacun se donne et dont il se sent doté, dépend fortement de comment s'est structurée l'identité. Il s'agit de savoir se percevoir, d'être capable d'entrer en soi, de s'engager, de trouver son expression authentique, de reconnaître ses propres qualités, de s'auto valoriser, de s'aimer.

Dans ce stage nous aborderons les questions essentielles liées à la vivencia de LIBERTE de VALEUR et de COURAGE DE VIVRE !

Il s'agit d'un rendez-vous littéralement sacré avec soi-même, pour affirmer avec tendresse et avec force, la beauté singulière de notre identité.

INFORMATIONS PRATIQUES

Horaires

Du vendredi 19 octobre 2018
à partir de 17 h - début du stage à 20 h
au dimanche 21 octobre 2018 vers 17 h

Tarifs

Stage

150 € pour toute inscription avant le 1er sept
160 € à partir du 1er septembre

Hébergement et pension

110 € (3 repas et 2 nuitées)

En cas de difficultés financières,
veuillez avoir la simplicité de nous en parler.

Lieu

Gîte de la Ferme Sainte Anne
Chemin de la ferme de Sainte Anne
52200 LANGRES
http://gite-sainteanne.fr

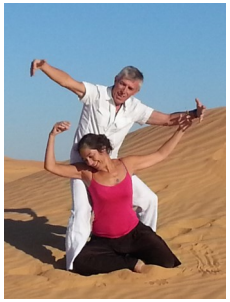
LES FACILITATEURS

Fabienne

Passionnée de la vie, de l'humain, de relations authentiques, ma rencontre avec la Biodanza fut l'occasion pour moi de devenir intensément vivante.
La Biodanza m'a apporté une nouvelle sensibilité face à l'existence, que j'aime partager et nourrir dans l'intensité et la douceur des rencontres
J'anime des groupes hebdomadaires à Dijon et à Besançon ainsi que ponctuellement des stages.

Christian

J'ai découvert la biodanza il y a 11 ans et après ma formation à 'Ecole de Bourgogne, j'ai un réel plaisir à animer des stages, des ateliers, auprès de nombreux publics (adultes, hommes, enfants, entreprises, ...). Donner de la joie et une autre vision de la vie ensemble est pour moi essentiel.

Ensemble

Une rencontre dont est née une amitié avec la Biodanza comme passion commune.
Naturellement nous est venue l'envie d'animer ensemble.
En salle, en nature, dans le désert ou dans l'eau, co animer est un plaisir sans cesse renouvelé !