L'Association « Au cœur du JE » vous propose un stage de Biodanza® en résidentiel :

Identité & les 4 Eléments

Du vendredi 29 juin au dimanche 1er juillet 2018

FEU, EAU, TERRE, AIR sont les éléments universels qui composent les phénomènes de la nature.

Selon les anciennes traditions, en particulier l'alchimie, ils sont également l'expression de l'être humain dans son identité, ses comportements, ses valeurs.

Grâce à des danses et des cérémonies créées pour vivre et exprimer ces éléments, la Biodanza renforce la sensation émouvante d'être vivant, le vécu corporel comme source de plaisir et l'intégration de l'unité corps-esprit.

Se sentir intensément enraciné dans le groupe humain et, en même temps, unique et différent renforce la conscience de soi, l'estime de soi, la joie de vivre et ouvre à des comportements nouveaux, riches et harmonieux.

Rolando Toro, créateur du système de la Biodanza, a basé cette proposition "Identité et l'Alchimie des Quatre Éléments" sur les études approfondies de Gaston Bachelard et de Carl-Gustav Jung. Il nous explique : "Chaque individu possède des composants des 4 Éléments en diverses proportions. Les plus grandes difficultés de l'existence se reproduisent quand un des éléments ne peut se manifester."

Ce stage puissant et profond propose à chaque participant de découvrir sa propre combinaison élémentaire et d'apprendre à exprimer et intégrer, grâce au mouvement, à la danse et à l'énergie du groupe, l'élément inhibé.

Il est ouvert à tout biodanseur avec une année au moins d'expérience de Biodanza. Il est aussi le point d'orgue en terme d'approfondissement du processus proposé cette année sur le même thème, en cours hebdomadaires le mercredi soir à Montpellier.

Mon cœur est dans une Joie profonde de faciliter votre chemin de transformation.

J'ai choisi d'être assistée de ma très chère et douce amie Sonia Ballieu, magnifique facilitatrice en cours de supervision à Pézenas.

Lumineusement,

Véronique Aguilera

L'intervenante :

***Véronique AGUILERA* - Facilitatrice de Biodanza® Système Rolando Toro**

Passionnée par l'Humain, je mets également à votre service mon cheminement en développement personnel, spirituel et mon expérience de 25 ans en entreprise.
J'œuvre aujourd'hui afin de faciliter le chemin de transformation et de reconnexion à l'Etre libre, lumineux et profond en chacun.

Assistée de :

***Sonia BALLIEU* - Facilitatrice de Biodanza® élève en cours de supervision Système Rolando Toro**

Je chemine en la bienveillante compagnie de la Biodanza et de la Communication Non Violente, alliés soutenants et éclairants sur la voie de mon expression authentique ! Ce seront mes deux sources d'inspiration pour assister Véronique dans la facilitation de ce puissant stage à être pleinement, courageusement et joyeusement vous-m'aime.

Le lieu

Domaine le Caussanel – Route de Vissec – 30770 BLANDAS - http://www.domainelecaussanel.com/

Les horaires

Du Vendredi 29/06 à 19h00 (Accueil à partir de 18h00) au Dimanche 1er juillet 2018 à 18h00

La participation : tout inclus 249 € ou 259 €

- ***Stage*** *: 150 € ou 140 € pour les adhérents de l'association* ***Au cœur du JE*** *et les participants aux cours de* ***Sonia Ballieu***
- ***Repas*** *bio-végétarien 3 repas : 45 € (petits-déjeuners et dîner du vendredi soir partagés)*
- ***Hébergement*** *pour les 2 nuits : 64 € chambre double – 84 € chambre seul(e)dans la mesure des possibilités → Votre réservation est à faire directement auprès de Marc Weller au 06 81 08 04 21*

Plus d'infos

www.aucoeurduje.com - Véronique Aguilera : 06.63.10.21.75 – contact.aucoeurduje@gmail.com

✂----------

Bulletin d'inscription : Stage du 29/6 au 01/07/18 « IDENTITE & LES 4 ELEMENTS » à envoyer à l'adresse suivante : V. AGUILERA – 77, rue Patrick Jusseaume – Rés. J.M. Arroyo – Bât B – Logt 18 – 34690 Fabrègues

Nom : ..... Prénom : .....

Tél : ..... Ville : .....

E-mail : .... @.....

□ Je suis déjà adhérent(e) à l'association Au cœur du JE **□ Je participe au cours de Sonia Ballieu**

□ Je joins un chèque d'acompte de 70 € à l'ordre de : « *Association Au cœur du JE* »
(non remboursable pour tout désistement après le 14/06/18)