Biodanza, Voix, musique et percussions

3-4-5 août 2018

en Bretagne dans le Morbihan

Depuis la nuit des temps les sociétés humaines se réunissent autour du feu pour danser et chanter au rythme des percussions.
C'est une voie royale de connexion, d'expression et de célébration de la vie.

Vivre la rencontre de sa propre voix en lien avec son mouvement dansé est une expérience stimulante et enrichissante de l'identité.
Elle renforce notamment la sensation de communion avec soi-même, le groupe et l'environnement.

Dans ce stage nous danserons chanterons souvent en même temps.
Mais aussi nous danserons sans chanter, et nous chanterons sans danser.
Nous serons nourris des vibrations, de la musique de nos voix, des instruments de percussions et de musique intuitive.

Ce stage est une invitation à vivre la joie créative de son expression, pour laquelle il n'est pas besoin de savoir chanter, danser, ni jouer de la musique.
Des instruments seront disponibles sur place en plus de ceux que vous apporterez.

Horaires : du vendredi 3 août 2018 à 17h au dimanche 5 août à 17h

Lieu du stage :
Gite des Laurentides à **Saint-Laurent sur Oust (56140)** dans le Morbihan en Bretagne

Prix du stage : 190€
Pour les élèves abonnés d'Auray et Vannes : 170€

Hébergement en chambre collective (2 à 5 lits) **et pension complète** : **120€**.
Boissons en supplément.

Le stage est animé par

Fleur Lise Monastesse

Professeure de Biodanza, auteure du livre « *Au Cœur du Chant : une voie pour nourrir son chemin existentiel* », elle anime des stages depuis 15 ans et développe également une approche de soin relationnel par le chant.

Ehouarn Auffret

Professeur didacticien de Biodanza, il anime les séances hebdomadaires d'Auray et Vannes ainsi que de nombreux stages visant à renforcer, l'identité via la Biodanza. Il travaille par ailleurs dans le domaine de la formation pour adulte et la relation d'aide.

Pour garantir votre inscription, merci d'envoyer un chèque d'acompte de 90€
au nom de l'association **Biodanza et vie danse** : c/o E. Auffret
Bezit, la clé des champs n°2 – 56250 Saint-Nolff

Tout accompte versé n'est pas remboursable, sauf cas de force majeure tel que prévu à l'article 1148 du code civil.

Renseignements 06 31 92 60 15 - biodanza56@gmail.com - www.biodanza56.fr

COUPON A RETOURNER AVEC VOTRE ACOMPTE

✂ -

Biodanza, voix, musique et percussions, du 3 au 5 août 2018

Prénom nom : _____

Lieu de résidence : _____**Département**_____

Courriel : _____@_____

Tel. mobile :_____

Abonné.e des séances hebdomadaires à ❑ Auray ❑ Vannes