



# **BIODANZA®**

## **TOURS**

### **Mercredi 20h30**

CS Giraudeau, 84 rue Auguste Chevallier.

### **Mardi 12h45**

Salle de danse du SUAPPS, 14 avenue Monge (parc de Grandmont)

**Avec Yves DANIEL**

**La Biodanza® :**

- > stimule la **joie de vivre**,
- > développe la **confiance** et l'estime de soi
- > libère la **créativité, la spontanéité, l'authenticité.**
- > favorise la **rencontre** avec soi-même, l'autre, l'environnement !

Par le **plaisir** du mouvement, de la danse, seul, à deux, en groupe sur des rythmes variés : latino, jazz, classique, africain, pop...

La Biodanza® s'adresse à tous, sans aptitude physique particulière, pas nécessaire de savoir danser.

**TARIF DECOUVERTE : 5 €**

Abonnements annuel et trimestriel, carte 10 séances

**Pour mettre plus de vie dans votre vie,  
venez découvrir la Biodanza® !**

Contact : 06 20 62 46 02 / [yda030460@aol.com](mailto:yda030460@aol.com)

<http://biodanzaenlien.com/yvesdaniel>