



BIODANZA®

JEUDI 20h15 BLOIS

LABOX Studio Fitness, 128 rue de Châteaudun,
(après le Leclerc drive)

Avec Yves DANIEL

La Biodanza® :

- > stimule la **joie de vivre**,
- > développe la **confiance** et l'estime de soi
- > libère la **créativité, la spontanéité, l'authenticité.**
- > favorise la **rencontre** avec soi-même, l'autre, l'environnement !

Par le **plaisir** du mouvement, de la danse, seul, à deux, en groupe sur des rythmes variés : latino, jazz, classique, africain, pop...

La Biodanza® s'adresse à tous, sans aptitude physique particulière, pas nécessaire de savoir danser.

TARIF DECOUVERTE : 5 €

Abonnements annuel et trimestriel, carte 10 séances

**Pour mettre plus de vie dans votre vie,
venez découvrir la Biodanza® !**

Contact : 06 20 62 46 02 / yda030460@aol.com
<http://biodanzaenlien.com/yvesdaniel>